



Formule DÉCOUVERTE

Je me forme aux **techniques d'observation** du Cycle Menstruel (3 mois d'accompagnement)

Objectif de ces 3 mois
J'apprends à OBSERVER mon cycle.

Description de l'apprentissage



(Ré) Apprentissage de la physiologie féminine.
Comprendre les éléments perturbants du cycle.
Comprendre les règles de la méthode de la symptothermie.
Apprendre à écouter son corps.
Un suivi mensuel par mail à la fin de chaque cycle.

Votre
OBJECTIF



Comprendre mieux votre cycle et prendre soin de vous.
Prendre conscience de votre cycle et ces impacts sur votre énergie.
S'appropriier la méthode et après une formation complète,
envisager une contraception naturelle fiable ou optimiser
un projet de conception.





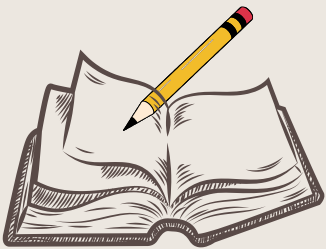
Formule DÉCOUVERTE

Les étapes d'apprentissage



1er RDV - 1h30 se former aux techniques d'observation.

Un suivi régulier tout au long du parcours.



Rendu des cyclogrammes après chaque cycle.

Chaque mois un retour mail pour chaque cyclogramme rendu pour valider l'utilisation du cyclogramme et les annotations.



1 rdv final de 30 à 45 min.

Pour valider les techniques d'observation et si la méthode vous convient, on continue.

Tarif : 65€/ mois

**Sonia THIBAULT - Naturopathe
Conseillère en symptothermie**

